

EMERGENZE DA ALTERAZIONE della TEMPERATURA AMBIENTALE COPLO DI CALORE IPOTERMIA

Storti Chiara Francesca
Istruttore PSTI

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TEMPERATURE ESTREME

OBIETTIVI

- Conseguenze sull'organismo umano in ambienti con TEMPERATURE ESTREME
- Cos'è il COLPO DI CALORE ed il COLLASSO da CALORE
- Cos'è l'IPOTERMIA
- Cosa si intende per CONGELAMENTO ed ASSIDERAMENTO
- Quale deve essere il comportamento del soccorritore

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

COLPO DI CALORE

L'esposizione alle ALTE TEMPERATURE può provocare

COLLASSO DA CALORE (ambiente caldo e secco)

Un'eccessiva sudorazione con perdita PERDITA DI LIQUIDI corporei e SHOCK IPOVOLEMICO.

COLPO DI CALORE (ambiente caldo e umido)

AUMENTA LA TEMPERATURA CORPOREA perché i meccanismi termoregolatori non possono funzionare correttamente.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

COLLASSO DA CALORE SEGNI E SINTOMI

SEGNI E SINTOMI:

- sudorazione intensa, senso di sete
- debolezza, nausea, stato d'ansia

SUCCESSIVAMENTE

- shock ipovolemico
(cute pallida, fredda ed umida,
PA bassa, polso piccolo e
frequente)
- perdita di coscienza



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

COLPO DI CALORE SEGNI E SINTOMI

SEGNI E SINTOMI:

- temperatura corporea elevata (fino a 40-41°)
- cute calda, secca
- tachicardia, ipotensione, respiro accelerato, cefalea e debolezza

SUCCESSIVAMENTE

- disorientamento (può portare alla morte per collasso circolatorio)

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

COLPO DI CALORE COSA FARE

Portare la persona in un luogo fresco

Raffreddare (togliere gli indumenti che costringono, fare impacchi freddi su ascelle, polsi, inguini, ginocchia)

Posizione ANTISHOCK

Ossigeno terapeutico

Ospedalizzare

Controllare costantemente le
FUNZIONI VITALI

Non abbassare velocemente
la temperatura.



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

COLPO DI CALORE DOMANDE???



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

IPOTERMIA

L'esposizione alle BASSE TEMPERATURE può provocare

CONGELAMENTO o **IPOTERMIA LOCALIZZATA**

Circoscritta alle **ESTERMITA'**

ASSIDERAMENTO o **IPOTERMIA SISTEMICA**

Generalizzata all'intero organismo

La temperatura corporea scende sotto i 35°, compromettendo le **FUNZIONI VITALI**

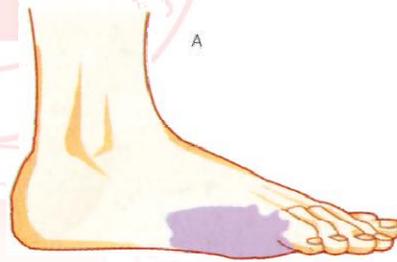
LIEVE (35°-32°) **MEDIA** (32°-30°) e **GRAVE** (<30°)

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

CONGELAMENTO PRIMO GRADO

SEGNI E SINTOMI:

- cute DURA e FREDDA, PALLIDA ed INSENSIBILE al tatto e DOLENTE

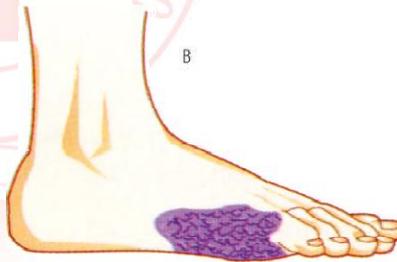


Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

CONGELAMENTO SECONDO GRADO

SEGNI E SINTOMI:

- TUMEFAZIONE, con colorito bluastro, FLITTENE siero-ematiche



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

CONGELAMENTO TERZO GRADO

SEGNI E SINTOMI:

- NECROSI cutanea con mummificazione e mutilazione del segmento congelato



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

CONGELAMENTO ESEMPI



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

CONGELAMENTO

COSA FARE

Portare in **ambiente ASCIUTTO**
e **CALDO**

Togliere indumenti stretti, umidi o
bagnati e coprire con **INDUMENTI ASCIUTTI**

Sollevere l'arto congelato

NON somministrare bevande alcoliche
NON FRIZIONARE NON MASSAGGIARE

Ospedalizzare

Controllare costantemente le **FUNZIONI VITALI.**



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ASSIDERAMENTO

SEGNI E SINTOMI

SEGNI E SINTOMI:

- pallore generalizzato e brividi intensi

SUCCESSIVAMENTE

- difficoltà motoria, respirazione e polso rallentati

- congelamento di aree del corpo

- alterazione della coscienza

Possono sopraggiungere **ARITMIE** con fibrillazione
ventricolare sotto i 28°.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ASSIDERAMENTO

COSA FARE



Valutare le **FUNZIONI VITALI**

Portare in **ambiente ASCIUTTO**
e **CALDO**

Togliere indumenti stretti, umidi o bagnati e coprire
con **INDUMENTI ASCIUTTI**

Ospedalizzare
(se cosciente in **posizione ANTISHOCK**, se
incosciente in **PLS**)

Controllare costantemente le **FUNZIONI VITALI**.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ALTRE LESIONI DA FREDDO

GELONE

Per esposizione ripetuta a 0°. Cute pallida,
intorpidimento. Col calore si gonfia, si arrossa e
diventa dolente.

PIEDE DA TRINCEA o DA IMMERSIONE

Per esposizione ripetuta a 1-10° ed umidità elevata.
Cute pallida, fredda, gonfia, insensibile, con
vescicole/ulcerazioni.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

IPOTERMIA DOMANDE???



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TEMPERATURE ESTREME CONCLUSIONI

I malori provocati dalle alterazioni ambientali sono situazioni che possono essere molto gravi.

Le **TEMPERATURE ESTREME** sono particolarmente **PERICOLOSE** per alcune fasce di età:
BAMBINI ED ANZIANI.



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

Bibliografia

ASCOLTA AIUTA AGISCI

Manuale per la formazione del Volontario del Soccorso CRI
a cura del Dr. G. Di Domenico - edizione 2007

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana