

BLS-D

(Basic Life Support and early Defibrillation)

Posizione Laterale di Sicurezza Ostruzioni delle vie aeree

Storti Chiara Francesca
Istruttore PSTI

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

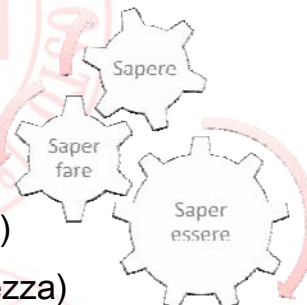
BLS Basic Life Support OBIETTIVI

SAPERE

- Significato di arresto cardiocircolatorio e respiratorio
- Conoscere le cause di arresto
- La catena della sopravvivenza

SAPER FARE

- Le manovre di BLS-D e l'ABC
(Basic Life Support - Defibrillation)
- PLS (Posizione Laterale di Sicurezza)
- Disostruzione delle vie aeree

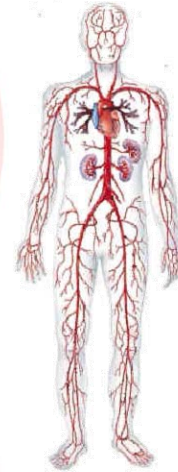


Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO

E' la cessazione dell'attività cardiaca:

- il **cuore non batte o batte in modo inefficace**
- il **sangue non circola** più e non porta ossigeno ai distretti del corpo
- l'organismo rimane **senza ossigeno**
- nel giro di pochi secondi la persona **perde coscienza**
- dopo poco la persona **smette di respirare**
- **decesso**



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARR. CARDIOCIRCOLATORIO CAUSE

CAUSE CARDIACHE

Infarto
Aritmie
Fibrillazioni o Tachicardie
Folgorazioni



ALTRE CAUSE

Arresto respiratorio
Grave emorragia
Trauma
Intossicazione



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARRESTO RESPIRATORIO

E' la cessazione dell'attività respiratoria:

- può avvenire a seguito di **arresto cardocircolatorio**
- può essere preceduta da **respiro agonico o boccheggiamiento** o da riduzione di atti respiratori
- nel giro di poco la persona diventa cianotica e **perde coscienza**
- se non ha cause cardiache, il cuore può continuare a funzionare per diversi minuti, poi sopraggiunge **l'arresto cardiocircolatorio**
- **decesso**

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARR. RESPIRATORIO CAUSE

CAUSE

Ostruzione delle vie aeree (per un corpo estraneo, per inalazione di solidi/liquidi, per caduta della lingua)

Paralisi dei muscoli respiratori (folgorazione, intossicazione da farmaci alcool o droghe, lesioni vertebrali, malattie)

Compressione toracico-addominale esterna (schiacciamento)

Traumi al torace

Alterazione dell'aria respirata (gas tossici, poco ossigeno o troppa anidride carbonica)

Arresto cardiocircolatorio

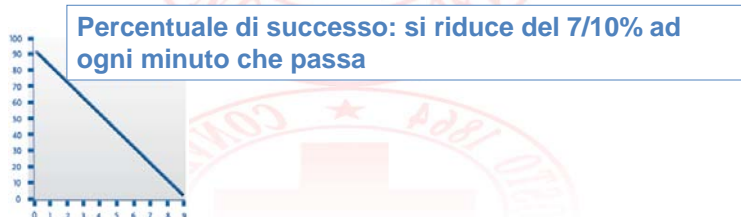


Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARR. CARDIOCIRCOLATORIO CONSEGUENZE

Il cuore non batte o batte in modo inefficace, il sangue non è ossigenato e non circola: **non viene portato ossigeno ai diversi organi**, che vanno in grave sofferenza, primo fra tutti il **cervello**.

Ad **ogni minuto** che passa senza ricevere intervento, la percentuale di **sopravvivenza si riduce dal 7 al 10%**



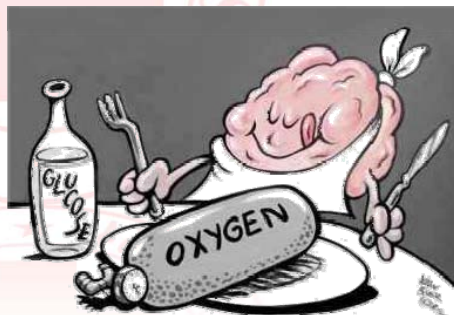
Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO e RESPIRATORIO: ANOSSIA CEREBRALE (1)

La nostra "missione" è mantenere le funzioni vitali per prevenire il **danno anossico cerebrale**.

La mancanza di apporto di ossigeno alle cellule cerebrali produce lesioni che diventano **irreversibili dopo circa 4-6 minuti** di assenza di circolo.



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO e RESPIRATORIO: ANOSSIA CEREBRALE (2)

L'anossia cerebrale prolungata si manifesterà con **esiti di entità variabile**: stato di coma persistente, deficit motori o sensoriali, alterazioni delle capacità cognitive o della sfera affettiva...



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO e RESPIRATORIO: ANOSSIA CEREBRALE (3)

Le possibilità di **PREVENIRE IL DANNO ANOSSICO** dipendono dalla **rapidità** e dalla **efficacia** delle procedure di soccorso: dalla corretta applicazione della **"Catena della sopravvivenza"**.



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Nella catena della sopravvivenza noi possiamo essere i primi **3 anelli fondamentali**:

1. **ALLARME PRECOCE** chiamiamo il 118
2. **RCP PRECOCE** eseguiamo le manovre di rianimazione
3. **DEFIBRILLAZIONE PRECOCE**

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS Basic Life Support

DOMANDE???



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS BASIC LIFE SUPPORT

Cosa significa?

- È una sequenza di **manovre** (ratificate a livello mondiale) con l'obiettivo di prevenire i **danni anossici al cervello**
- Si effettua con **precise valutazioni** cui seguono **precise azioni**
- Si effettua su un paziente che non è cosciente, che non respira e che non ha circolo.

VALUTAZIONE



AZIONE

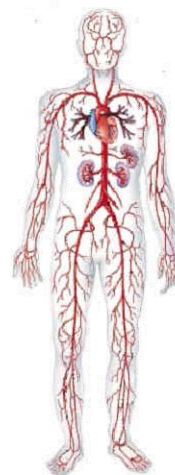
Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS Basic Life Support

BLS-D

Basic Life Support - and early Defibrillation
(Supporto base alle funzioni vitali e defibrillazione precoce)

Il **BLSD** è un'insieme di procedure di intervento standardizzate, universalmente riconosciute e scientificamente provate per la gestione del paziente in ACC.



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

LINEE GUIDA

2 principali **LINEE GUIDA**

AHA **American Heart Association:** Linee guida americane.

IRC **Italian Resuscitation Council:** Utilizza le linee guida dell'ERC (European Resuscitation Council)

I due tipi di linee guida si adattano ai modelli di sanità locale negli Stati Uniti ed in Europa
AHA, IRC ed altri enti fanno capo ad **ILCOR**
(International Liaison Committee on Resuscitation)

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS BASIC LIFE SUPPORT: ABC

La sequenza è detta **ABC**

A: airway

Valutazione della coscienza e apertura delle vie aeree

B: breathing

C: circulation

Valutazione del respiro e dei segni di circolo e inizio della rianimazione cardiopolmonare

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLSD: OBIETTIVO

Prevenire i **DANNI ANOSSICI CEREBRALI** attraverso procedure atte a:

- mantenere la pervietà delle vie aeree (A)
- sostenere la respirazione (B)
- sostenere il circolo (C)

Attraverso un **RICONOSCIMENTO** e **INTERVENTO** sui ritmi defibrillabili.



Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS BASIC LIFE SUPPORT AUTOPROTEZIONE

Ma prima ancora di iniziare l'**ABC**:
autoprotezione e
sicurezza della scena

VALUTAZIONE

Sicurezza per il **soccorritore**

Sicurezza per il **paziente**

Sicurezza per le **altre persone**
presenti

AZIONE

Se c'è pericolo ci mettiamo in sicurezza e se sono disponibili si usano **guanti e maschera**



Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

A: COSCIENZA

Scuotere delicatamente la persona e chiamarla ad alta voce

- ✓ SE **RISPONDE** chiedo se va tutto bene, eventualmente chiedo aiuto.
- ✗ SE **NON RISPONDE** chiedo i presidi e allerto il 118

Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

A: ALLINEAMENTO

La persona NON è cosciente
ALLINEARE la persona su un piano rigido e scoprire il torace
IPERESTENDERE il capo

TRAUMATIZZATO:
capo in posizione neutra e sollevamento o sublussazione della mandibola



Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

A: CAVO ORALE

ISPEZIONARE il cavo orale

INSERIRE la **CANNULA** di **GUEDEL**:

impedisce la caduta della base della lingua

garantisce un sicuro transito d'aria

impedisce la chiusura della bocca

per tensione muscolare



Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BLS – FASE A



Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BC: GAS e POLSO

VALUTARE se ci sono le funzioni vitali, con la manovra

GAS + POLSO per 10 secondi

GUARDO: se ci sono movimenti toracici

ASCOLTO: se ci sono rumori respiratori

SENTO: l'aria sulla mia guancia

POLSO: tasto il polso carotideo

Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

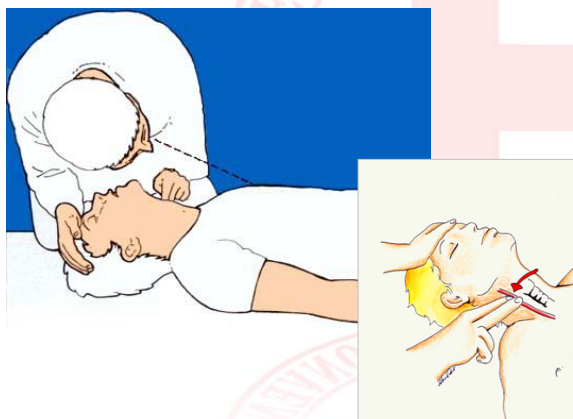
C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BC: GAS e POLSO

GAS + Polso per 10 secondi



Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

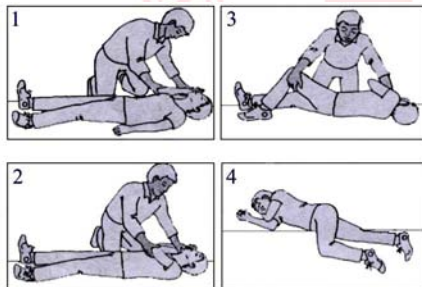
GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

PLS

✓ Respira ed il cuore batte...

Verificare i **PARAMETRI VITALI** e
POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

VENTILAZIONE

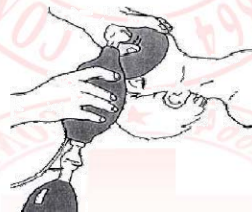
✗ ✓ NON respira ma il cuore
batte...

ATTIVARE IL 118



VENTILARE 10 atti al minuto e
controllare la presenza di circolo
ogni minuto

NO MCE



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
**RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE**

MCE

 NON respira e il cuore NON batte

ATTIVARE IL 118

INIZIARE RCP



**INIZIO IL
MASSAGGIO
CARDIACO
ESTERNO**



Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

RCP

Alternare 30 COMPRESSIONI e 2 VENTILAZIONI

30:2

Se non possiamo o non riusciamo a VENTILARE, eseguiamo comunque il **MASSAGGIO CARDIACO!**

Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BLS – FASE B e C



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

VENTILAZIONE

I PRESIDI per la ventilazione
artificiale sono:

AMBU
MASCHERA
RESERVOIR
OSSIGENO



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

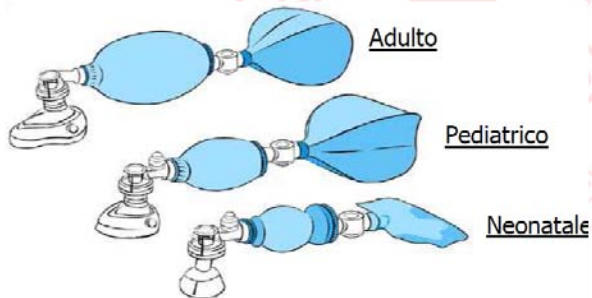
C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

VENTILAZIONE OSSIGENO

PERCENTUALE DI OSSIGENO

ambu	21%
ambu+ O2 (10- 12 l/min.)	40-60%
ambu+ O2 + reservoir	80-90%



BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
**RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE**

VENTILAZIONE ERRORI

Insufficiente iperestensione del capo o incompleta aderenza della maschera:
IPOVENTILAZIONE

Insufflazioni troppo rapide e/o brusche:
DISTENSIONE GASTRICA

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
**RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE**

MCE

Mani al **centro del torace** (linea intermammellare)

Intrecciare le dita per evitare compressioni sulle costole

Posizionarsi perpendicolarmente sul paziente con le **braccia tese**

Comprimere il torace

Rilasciare completamente dopo ogni compressione (1:1)

Mantenere una frequenza di 100/min

Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

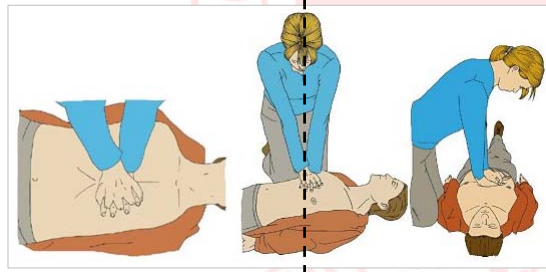
GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

MCE POSIZIONE

Mani al centro del torace
Perpendicolare sul paziente
Braccia ben tese



30 COMPRESSIONI

Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

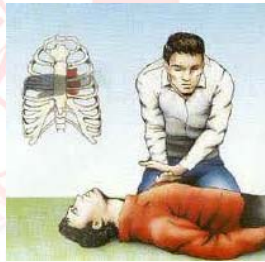
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

MCE ERRORI

Punto di compressione errato o
compressioni troppo intense o
brusche:

FRATTURE STERNALI o
COSTALI, LESIONI DI ORGANI
INTERNI

Compressioni
troppo
superficiali:
CIRCOLO
INSUFFICIENTE



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS_D

A AIRWAY

COSCENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

DAE

Nell'85% dei casi l' AC è determinato da una grave
aritmia: la **FIBRILLAZIONE VENTRICOLARE (FV)**.
L'unico trattamento efficace è costituito dalla
DEFIBRILLAZIONE.

Il **DAE** è un dispositivo semiautomatico che guida
l'operatore nella eventuale erogazione dello shock
elettrico.

I defibrillatori possono essere manuali (utilizzabili
esclusivamente dai medici) o semiautomatici.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

USO DEL DAE

Viene collegato al torace della vittima mediante una coppia di elettrodi adesivi.

Il DAE **analizza il ritmo**.

Nel caso riconosca un ritmo defibrillabile

- indica "shock consigliato"
- carica il condensatore
- ordina all'operatore di premere il pulsante di shock



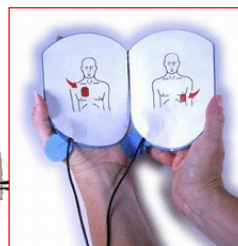
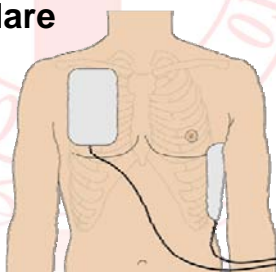
L'uso del DAE è di competenza del personale con **abilitazione BLS-D**

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

DAE APPLICAZIONE DEGLI ELETTRODI

2 elettrodi adesivi si connettono all'apparecchio con uno spinotto e si fanno aderire perfettamente alla cute del paziente:

- **sotto la clavicola destra**
- **lungo la linea ascellare anteriore sinistra**



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ASPETTI MEDICO LEGALI⁽¹⁾

INIZIO le manovre senza tener conto di:

- Età apparente
- Aspetto cadaverico
- Midriasi non reattiva
- Temperatura corporea



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ASPETTI MEDICO LEGALI⁽²⁾

INTERROMPO le manovre quando:

- Arrivano i soccorsi avanzati
- Raggiungo lo sfinimento personale
- Ripresa delle funzioni vitali del paziente

NON INIZIO le manovre quando sono di fronte a:

- Maciullamento
- Decomposizione tissutale
- Carbonizzazione
- Decapitazione

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ASPETTI MEDICO LEGALI DOMANDE???



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

UTILIZZO del DAE 2 SOCCORRITORI (s1 e s2)

s1 CON ABILITAZIONE BLS-D

Esegue le **VALUTAZIONI**

s2 ATTIVA il 118 e INIZIA RCP

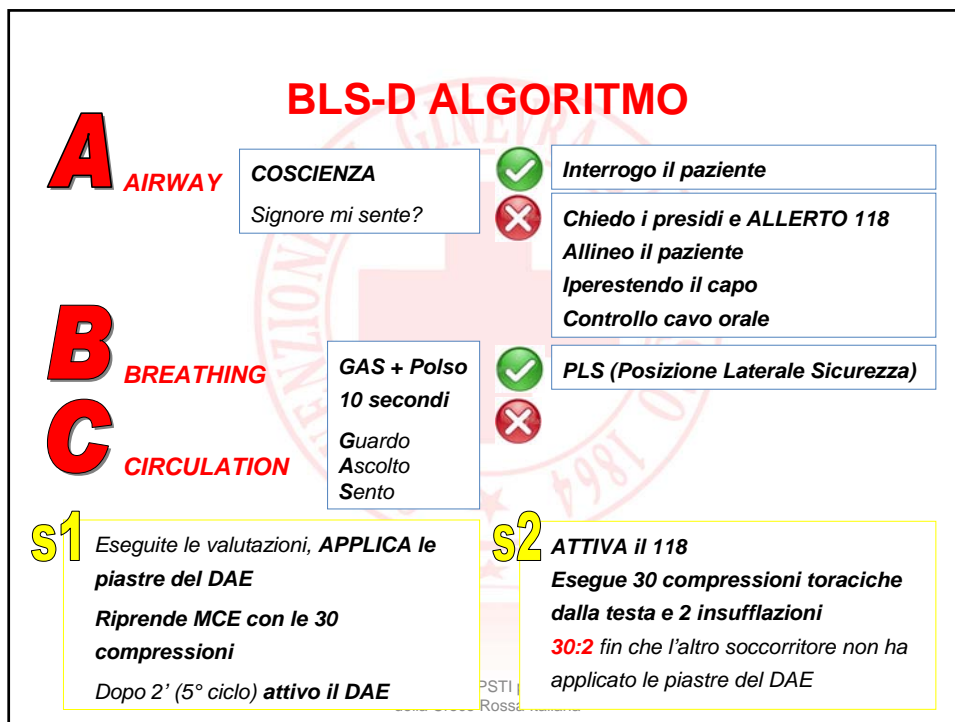
(30 compressioni 2 ventilazioni)

s1 Applica le placche del **DAE** sul torace e **RIPRENDE MCE**

s1 Dopo 2' (5 cicli) **ATTIVA IL DAE** (analisi del ritmo)



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana



BLS Basic Life Support RIASSUMENDO

- L'Arresto cardiocircolatorio e respiratorio portano rapidamente a morte se non si agisce prontamente
- Le manovre BLS-D prevedono una catena della sopravvivenza di cui noi siamo i primi 3 anelli:
ALLARME PRECOCE
RCP PRECOCE
DEFIBRILLAZIONE PRECOCE
- Dobbiamo seguire la sequenza nota come ABC

Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

PLS Posizione Laterale di Sicurezza



Rimuovere eventuali occhiali, allentare cravatte o altro che possa ostruire le vie aeree.



Allineare gli arti. Inginocchiarsi accanto all'infortunato. Posizionare il **braccio ad angolo retto** rispetto al corpo, con il **gomito piegato** e il **palmo della mano rivolto verso l'alto**.

Posizionare l'altro **braccio sul torace** facendo in modo che il **dorso della mano poggi contro la guancia** più vicina a lui.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

PLS Posizione Laterale di Sicurezza



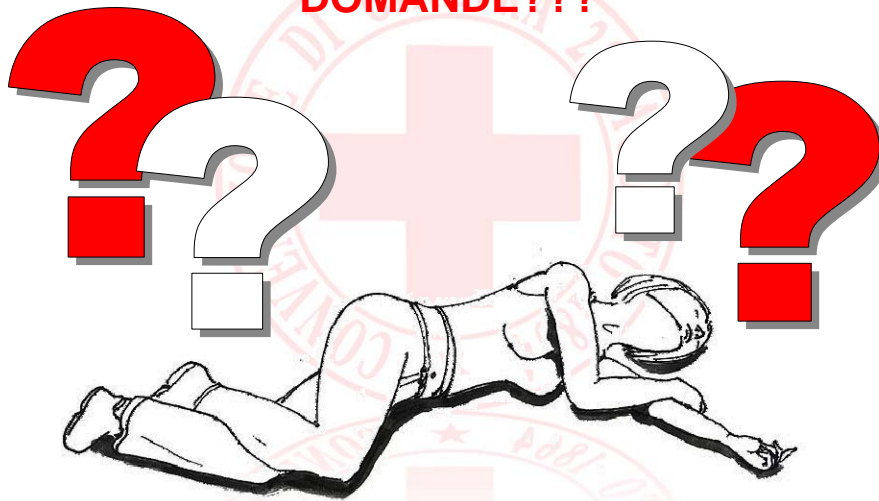
Con una mano afferrare la coscia subito sopra il ginocchio e **sollevare la gamba** lasciando che il piede rimanga a contatto con il terreno. Posizionare l'altra mano sulla spalla della persona e **ruotare verso di sé** il corpo dell'infortunato fino a portarlo su di un fianco.



Posizionare la gamba superiore in modo che **sia la coscia che il ginocchio siano piegati ad angolo retto**. Mettere la **mano dell'infortunato sotto la guancia** per mantenere il capo iperesteso in modo da **garantire la pervietà delle vie aeree**.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

PLS Posizione Laterale di Sicurezza DOMANDE???



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE da CORPO ESTRANEO

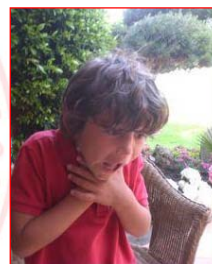
Blocco del passaggio dell'aria ad opera di un corpo solido, compresa la lingua, nelle vie aeree superiori. E' un evento abitualmente testimoniato.

PARZIALE

Il paziente parla, tossisce e respira, ci sono dispnea ed eventuali sibili respiratori

COMPLETA

Il paziente non riesce a parlare, respirare e tossire, vediamo il segnale di soffocamento (mani alla gola), rapida cianosi e possibile perdita di conoscenza



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE PARZIALE

Bisogna rimuovere il corpo estraneo che ostruisce il passaggio d'aria ai polmoni.

COSA FARE

Il **colpo di tosse** permette la fuoriuscita del corpo estraneo: si deve **incitare la persona a tossire**, senza intervenire attivamente.

E' importante cercare di tranquillizzare il paziente.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE TOTALE

Bisogna rimuovere il corpo estraneo che ostruisce il passaggio d'aria ai polmoni.

COSA FARE

I **colpi dorsali interscapolari** e la **manovra di HEIMLICH** (compressioni addominali) possono avere lo stesso effetto di un "colpo di tosse" meccanico-artificiale.

Si alternano **5 COLPI** a **5 COMPRESSIONI ADDOMINALI**.

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

PAZIENTE COSCIENTE

Va valutato anche lo stato di coscienza del paziente:

COSCIENTE

Incoraggiare a **tossire**

Controllare il respiro

NON fare nessun'altra manovra

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

PAZIENTE NON COSCIENTE

Va valutato anche lo stato di coscienza del paziente:

NON COSCIENTE

Accompagnare a terra

Allertare il 118

Eseguire 30 **COMPRESSIONI**

Controllare il cavo orale

Tentare 2 **INSUFFLAZIONI** (anche se non efficaci)

Continuare con ciclo **30 : 2**

Controllare il cavo orale tra compressioni e ventilazioni

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

MANOVRA DI HEIMLICH

- porsi dietro il paziente
- applicare una mano stretta a pugno sotto la gabbia toracica, a livello epigastrico (sopra l'ombelico)
- afferrare la prima mano con l'altra, cingendo il paziente
- premere verso l'alto con spinte veloci e ripetute



© ADAM.

Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

MANOVRA DI HEIMLICH

La manovra di Heimlich può essere eseguita su paziente:

IN PIEDI
(STAZIONE ERETTA)



SEDUTO



DISTESO
(SUPINO)



Corso formativo PSTI per i Volontari della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE da CORPO ESTRANEO DOMANDE???



Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

Bibliografia

Ascolta Aiuta Agisci

Manuale per la formazione del VdS CRI
(Di Domenico) CRI Piemonte 2007 agg. 02/2008

Soccorso preospedaliero

(F. Ruffinato) Centro scientifico editore 2° edizione 2007

Siti internet:

www.crocerossachepapisone.com

www.formatori.veneto.it

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

- THE END -

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE!

Perché



stare a guardare?

Corso formativo PSTI per i Volontari
della Croce Rossa Italiana