

TRAUMA

approccio e trattamento

EPIDEMIOLOGIA e PREVENZIONE

Storti Chiara Francesca
Istruttore PSTI

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OBIETTIVI

- Cos'è il **TRAUMA**
- **TRAUMA SPINALE**
- **TRAUMA CRANICO**
- **TRAUMA al TORACE**
- **TRAUMA all'ADDOME**
- **TRAUMA agli ARTI**
- Primo soccorso di **PERSONE TRAUMATIZZATE**

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA

E' una **LESIONE** o una **FERITA** prodotta da un'**AZIONE VIOLENTA ESTERNA** all'organismo.

Può riguardare **ORGANI** e **TESSUTI**



Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

POLITRAUMA

Il **POLITRAUMATIZZATO** è un paziente che presenta una o **PIU' LESIONI TRAUMATICHE** ad organi o apparati diversi, con **COMPROMISSIONE** delle **FUNZIONI VITALI** (o a rischio di compromissione)



Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

TRAUMA EPIDEMIOLOGICA

IL TRAUMA

- è la principale **causa di MORTE** per la popolazione fino a 40 anni di età
- è causa frequente di **INVALIDITA'** e di **ELEVATI COSTI SANITARI e SOCIALI**

...INCIDENTI STRADALI

...INCIDENTI SUL LAVORO

...INCIDENTI DOMESTICI

...INCIDENTI DELLO SPORT

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA PREVENZIONE

INFORMAZIONE

CULTURA DELLA SICUREZZA

LEGISLAZIONE (626 e successive)

BUON SENSO!



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA e POLITRAUMA DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA AUTOPROTEZIONE

AUTOPROTEZIONE

Lo stesso evento che ha causato l'infortunio può essere **PERICOLOSO** per chi interviene nel soccorso

La sicurezza deve essere oggetto di un'**ATTENZIONE CONTINUA**: una situazione che al momento sembri sicura può in realtà in un secondo momento diventare pericolosa (**RISCHIO EVOLUTIVO**)

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA VALUTAZIONE : DINAMICA

DINAMICA

Importante è anche capire la dinamica dell'incidente: è utile **COMUNICARE CON PRECISIONE L'ACCADUTO** al personale dell'ambulanza o del Pronto Soccorso.

Sono **informazioni IMPORTANTI e UTILI** per il 118

E' stato investito da un'auto? E' caduto da solo? Ha avuto un malore? Era in auto? Indossava le cinture di sicurezza? E' caduta da una certa altezza? E' stato sbalzato ad un certa distanza?

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA VALUTAZIONE : A

FASE A

**COSCENZA e PERVIETA' VIE AEREE
IMMOBILIZZAZIONE DELLA TESTA**

SE NON E' COSCIENTE → BLS

Oltre a valutare la coscienza (senza muoverlo!!!) e la pervietà delle vie aeree – come in ogni infortunato – occorre evitare movimenti, soprattutto del capo, che possano aggravare la lesione già presente

Togliere quanto può ostruire la respirazione.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA

VALUTAZIONE : A (TESTA e CASCO)

MANTENERE IMMOBILIZZATA MANUALMENTE LA

TESTA: evitare movimenti dell'infortunato

NON RIMUOVERE IL CASCO!

se non in casi estremi, per manovre di rianimazione, e SOLO se in due ed entrambi addestrati a farlo!



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA

VALUTAZIONE : B

FASE B

RESPIRO

Valutiamo se e come **RESPIRA**
il paziente, soprattutto in
conseguenza a traumi al torace

SE NON RESPIRA → BLS

DISPNEA

sensazione di respirazione
insufficiente, fame d'aria,
“manca il fiato”



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA VALUTAZIONE : C

FASE C

Valutiamo il **CIRCOLO**

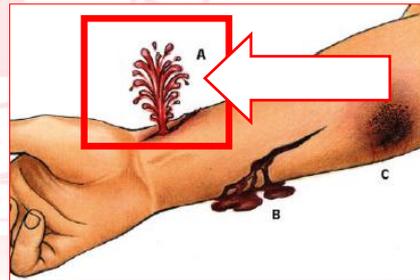
Verifichiamo segni di **SHOCK**: colorito pallido, cute fredda e sudata

TAMPONIAMO EMORRAGIE ARTERIOSE

(sangue rosso vivo che esce a fiotti)

SE NON C'E' CIRCOLO

→ BLS



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA VALUTAZIONE : D

FASE D

DEFICIT NEUROLOGICO

Chiediamo al paziente se ha perso i sensi, se si ricorda cosa è successo.

Osserviamo se si dimostra **CONFUSO** o **DISORIENTATO**.

Una **PERDITA DI COSCIENZA** anche breve, o un'alterazione della stessa, è da considerarsi un'aggravante.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA VALUTAZIONE : E

FASE E

ESPOSIZIONE E PROTEZIONE TERMICA

SCOPRIAMO le parti del corpo dove si sospetta un'emorragia o una lesione da valutare.

Nello stesso tempo **COPRIAMO** e proteggiamo dal freddo



Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

TRAUMA CHIAMATA DI SOCCORSO

Comunichiamo il luogo, il tipo di incidente, il numero di feriti, le loro condizioni (cosciente? respira?), se esistono condizioni di pericolo...

CHIAMIAMO il 118 ogni volta che nella valutazione incontriamo GRAVI ALTERAZIONI

Se incosciente, se non respira, se gravi emorragie, se grave incidente, se parametri vitali alterati:
interrompere la valutazione per chiamare subito il 118!

Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

TRAUMA

VALUTAZIONE SECONDARIA

ESAME dalla TESTA ai PIEDI
per identificare lesioni, ferite, emorragie.

SOCCORSO PSICOLOGICO

restiamo vicino alla
persona ferita, parlandogli,
rassicurandola (sono stati
avvisati i soccorsi),
controllando che non
peggiori.



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA

VALUTAZIONE : SCHEMA

- A** COSCIENZA e PERVIETA' VIE AEREE
IMMOBILIZZAZIONE DELLA TESTA
- B** RESPIRA? COME RESPIRA?
soprattutto in conseguenza a traumi al torace
- C** CIRCOLO
verifichiamo **SHOCK** e **TAMPONIAMO EMORRAGIE**
- D** DEFICIT NEUROLOGICO e stato della coscienza
- E** ESPOSIZIONE e **PROTEZIONE TERMICA**

CHIAMIAMO il 118 e verifichiamo se ci sono **ULTERIORI LESIONI** controllando il paziente TESTA-PIEDI

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

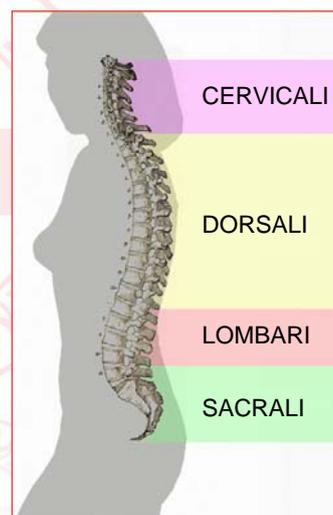
TRAUMA SPINALE COLONNA VERTEBRALE

Composta dalla **VERTEBRE**,
anelli ossei uniti dal
disco intervertebrale.

Nel canale midollare è contenuto
il **MIDOLLO SPINALE**.

Le **LESIONI** vertebrali possono
facilmente complicarsi con lesioni
midollari **COMPLETE** o
INCOMPLETE

Le lesione dei nervi periferici
sono spesso **INVALIDANTI**



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA SPINALE LESIONI MIDOLLARI

CAUSATE per lo più da **INCIDENTI** stradali, da episodi di violenza, da cadute, da incidenti a seguito di tuffi e infortuni sul lavoro o nello sport.

Sebbene la maggior parte di questi traumi del midollo spinale si verifica durante l'evento traumatico (l'incidente), le lesioni al midollo spinale possono verificarsi anche **SUCCESSIVAMENTE**, in seguito a movimenti della colonna vertebrale dopo il trauma originale!

NON MUOVERE L'INFORTUNATO!!!

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA SPINALE

Le cause principali di fratture vertebrali sono:

- traumi **diretti** alla schiena
- traumi **indiretti** sulla testa, natiche e talloni

I traumi spinali possono provocare **fratture** o **lussazioni** alla colonna vertebrale.



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA SPINALE LESIONI

- **Lesioni vertebrali SENZA lesioni midollari:** le vie nervose sono integre e l'infortunato conserva la motilità e la sensibilità, ma **qualsiasi movimento potrebbe provocare lo spostamento delle parti lese danneggiando il midollo.**
- **Lesioni vertebrali CON lesioni midollari:** le vie nervose sono danneggiate e l'infortunato può avere **paralisi e/o insensibilità** nella parte del corpo innervata dalle fibre lese, **qualsiasi movimento potrebbe aggravare tali lesioni.**

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA SPINALE DINAMICA

Valutiamo la dinamica dell'incidente e la posizione e le condizioni dell'infortunato.

L'infortunato COSCIENTE potrebbe affermare di avere una parte del corpo **insensibile, bruciante, paralizzata**, lamentare **dolore** alla schiena o al collo oppure perdere involontariamente urina e/o feci.

L'infortunato potrebbe NON PRESENTARE ALCUN SEGNO O SINTOMO!

**SE NON ABBIAMO ELEMENTI PER ESCLUDERE
UNA EVENTUALE FRATTURA VERTEBRALE
COMPORIAMOCI COME SE CI FOSSE
VERAMENTE!**

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA SPINALE RISCHI

E' il rischio principale e spesso sottovalutato:
una lesione dei centri nervosi adiacenti comporta
MORTE o INVALIDITA' PERMANENTE.



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA SPINALE COSA FARE (1)



NON MUOVIAMO L'INFORTUNATO
(evitiamo che altre persone tocchino o
muovano l'infortunato)

Chiamiamo il 118
ATTENDIAMO I SOCCORSI QUALIFICATI

Controlliamo lo **stato di coscienza** dell'infortunato e le
sue **funzioni vitali** e copriamolo.

Spostiamo l'infortunato solo nei casi che ci sia un
imminente pericolo di vita: si invoca lo **stato di**
necessità.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA SPINALE COSA FARE (2)

Se dobbiamo muovere o agire sull'infortunato ricordiamo:

manteniamo in ASSE colonna vertebrale, collo e testa

NON iperestendiamo il capo
lasciamo in posizione "neutra"



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA SPINALE DOMANDE???

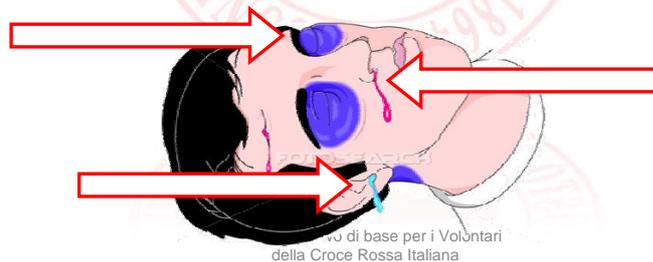


Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA CRANICO (1)

Fratture delle ossa facciali: il maggiore rischio per l'infortunato è il **soffocamento** per ostruzione delle vie aeree. Potremo notare: **deformazioni**, **tumefazione**, **ematomi** attorno agli occhi.

Fratture alla base cranica: potremmo vedere **perdite di sangue o liquido** dalle orecchie o dal naso o **ematomi** attorno agli occhi e sotto le orecchie.



TRAUMA CRANICO (2)

Fratture della scatola cranica: ci può essere una **frattura** esposta ed evidente, una **deformazione** del cranio o **nessun segno**.

Lesioni all'encefalo: dovute allo scuotimento dell'encefalo all'interno della scatola cranica o alla penetrazione di frammenti d'osso o corpi estranei nella scatola cranica.



TRAUMA CRANICO

SEGNI e SINTOMI

- sonnolenza, sopore, stato confusionale
- mal di testa in costante aumento
- vomito a getto (senza nausea o conati)
- polso lento
- deformazioni o traumi evidenti al capo,
- ematomi attorno agli occhi o sotto le orecchie
- emorragia da orecchie/naso (otorragia/rinorragia)
- pupille dilatate, contratte o asimmetriche
- disturbi alla vista, all'equilibrio o altre disfunzioni
- convulsioni

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA CRANICO

COSA FARE

- Controlliamo lo **stato di coscienza** dell'infortunato e le sue **funzioni vitali**.
- Cerchiamo di ricostruire la **dinamica** dell'evento traumatico.
- Chiamiamo il **118**



NON muoviamo l'infortunato (potrebbe avere anche un trauma vertebrale)

NON utilizziamo la posizione antishock (aumenterebbe la pressione del sangue nel cranio)

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA CRANICO DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA TORACICO

I TRAUMI TORACICI vengono suddivisi in:

- **CHIUSI DIRETTI** la lesione è nel punto in cui è avvenuto il trauma e non c'è comunicazione tra l'interno del torace e l'ambiente esterno
- **CHIUSI INDIRETTI** la lesione è al torace anche se la forza d'impatto è in un'altra sede e non c'è comunicazione tra l'interno del torace e l'ambiente esterno
- **PENETRANTI** c'è una lesione che mette in comunicazione l'esterno con l'interno del torace



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

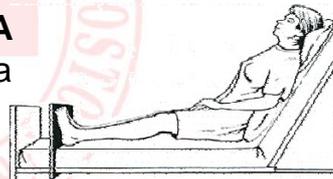
TRAUMA TORACICO SEGNI E SINTOMI

- Asimmetria nell'espansione della gabbia toracica
- **DOLORE** in fase di respirazione profonda
- Tosse
- **DOLORE** alla palpazione del torace
- **DISPNEA**
- Cianosi o pallore
- Sudorazione
- Agitazione
- **POLSO ACCELERATO**
- (segni delle cinture di sicurezza)

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA TORACICO COSA FARE

- Controlliamo lo **stato di coscienza** dell'infortunato e le sue **funzioni vitali**.
- Se il paziente è stabile, lasciamo che assuma una **POSIZIONE SEMISEDUTA** facilita la discesa del diaframma e migliora la ventilazione
- Chiamiamo il **118**



NON rimuoviamo eventuali **COPRI ESTRANEI**
NON utilizziamo la posizione antishock a meno
che non sia necessari

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA TORACICO DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA ADDOMINALE

Un trauma all'addome può causare GRAVI DANNI agli organi interni, con possibili EMORRAGIE INTERNE.



SINTOMI di EMORRAGIA INTERNA

- segni di SHOCK
- pallore
- sudorazione

SEGNI di TRAUMA ADDOMINALE

- lesioni della cute e FERITE
- EMATOMI o ECCHIMOSI
- DOLORE ADDOMINALE spontaneo/alla palpazione

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA ADDOMINALE COSA FARE

- Medichiamo eventuali FERITE
- Nel caso di fuoriuscita di INTESTINI o ORGANI non toccare e coprire con TELI STERILI
- Facciamo assumere la posizione di **DECUBITO DORSALE** con il capo un po' sollevato e gli **ARTI INFERIORI FLESSI** (allenta la tensione addominale)
- Chiamiamo il **118**



NON rimuoviamo eventuali COPRI ESTRANEI
NON cerchiamo di riposizionare i VISCERI

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA ADDOMINALE DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA AGLI ARTI

I TRAUMI AGLI ARTI o LESIONI SCHELETRICO MUSCOLARI possono essere raggruppati in:

- **FRATTURE**
- **LUSSAZIONI**
- **DISTORSIONI**
- **STRAPPI MUSCOLARI**
- **CRAMPI**

FRATTURE, LUSSAZIONI e DISTORSIONI verranno trattate nell'apposita lezione.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA AGLI ARTI STRAPPI MUSCOLARI

Indica la **ROTTURA** di uno o più FASCI MUSCOLARI.

Sono spesso conseguenza di MOVIMENTI bruschi o eccessivi che interessano ARTI e SCHIENA.

PRIMO SOCCORSO

- Applicare GHIACCIO sulla parte dolorante
- Fondamentale il RIPOSO
- Non CARICARE IL PESO sulla parte dolorante

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA AGLI ARTI CRAMPI

E' una violenta **CONTRAZIONE MUSCOLARE INVOLONTARIA**, improvvisa e dolorosa.

CAUSE:

- sforzo eccessivo di un muscolo non allenato o non riscaldato in precedenza
- mancanza di acqua e sali minerali

Può essere sufficiente provocare uno **STIRAMENTO** ed un successivo **RILASSAMENTO** del muscolo per risolvere il crampo, oppure **MASSAGGIARE e TENDERE** il muscolo interessato.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

TRAUMA ARTI DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

Bibliografia

ASCOLTA AIUTA AGISCI

Manuale per la formazione del Volontario del Soccorso CRI
a cura del Dr. G. Di Domenico - edizione 2007

Soccorso Preospedaliero

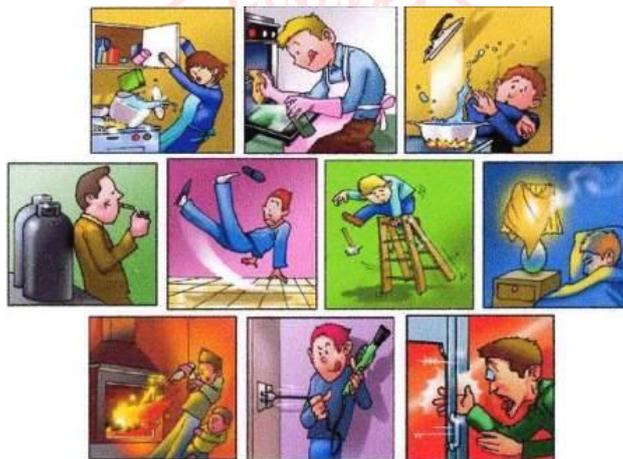
Ruffinato F, Centro scientifico editore – edizione 2007

Pronto soccorso e interventi di emergenza

Limmer D, O'Keefe M, McGraw-Hill - edizione 2005

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

- THE END -



GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE!

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana