

# **TRAUMA**

**approccio e trattamento**

# **EPIDEMIOLOGIA e PREVENZIONE**

Storti Chiara Francesca  
Istruttore PSTI

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## **OBIETTIVI**

- Cos'è il **TRAUMA**
- **TRAUMA SPINALE**
- **TRAUMA CRANICO**
- **TRAUMA al TORACE**
- **TRAUMA all'ADDOME**
- **TRAUMA agli ARTI**
- Primo soccorso di **PERSONE TRAUMATIZZATE**

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

# TRAUMA

E' una **LESIONE** o una **FERITA** prodotta da un'**AZIONE VIOLENTA ESTERNA** all'organismo.

Può riguardare **ORGANI** e **TESSUTI**



Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

# POLITRAUMA

Il **POLITRAUMATIZZATO** è un paziente che presenta una o **PIU'** **LESIONI TRAUMATICHE** ad organi o apparati diversi, con **COMPROMISSIONE** delle **FUNZIONI VITALI** (o a rischio di compromissione)



Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

# TRAUMA EPIDEMIOLOGICA

## IL TRAUMA

- è la principale **causa di MORTE** per la popolazione fino a 40 anni di età
- è causa frequente di **INVALIDITA'** e di **ELEVATI COSTI SANITARI e SOCIALI**

**...INCIDENTI STRADALI**

**...INCIDENTI SUL LAVORO**

**...INCIDENTI DOMESTICI**

**...INCIDENTI DELLO SPORT**

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

# TRAUMA PREVENZIONE

**INFORMAZIONE**

**CULTURA DELLA SICUREZZA**

**LEGISLAZIONE (626 e successive)**

**BUON SENSO!**



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA e POLITRAUMA DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA AUTOPROTEZIONE

### AUTOPROTEZIONE

Lo stesso evento che ha causato l'infortunio può essere **PERICOLOSO** per chi interviene nel soccorso

La sicurezza deve essere oggetto di un'**ATTENZIONE CONTINUA**: una situazione che al momento sembri sicura può in realtà in un secondo momento diventare pericolosa (**RISCHIO EVOLUTIVO**)

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## **TRAUMA VALUTAZIONE : DINAMICA**

### **DINAMICA**

Importante è anche capire la dinamica dell'incidente: è utile **COMUNICARE CON PRECISIONE L'ACCADUTO** al personale dell'ambulanza o del Pronto Soccorso.

Sono **informazioni IMPORTANTI e UTILI** per il 118

E' stato investito da un'auto? E' caduto da solo? Ha avuto un malore? Era in auto? Indossava le cinture di sicurezza? E' caduta da una certa altezza? E' stato sbalzato ad un certa distanza?

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## **TRAUMA VALUTAZIONE : A**

### **FASE A**

**COSCENZA e PERVIETA' VIE AEREE  
IMMOBILIZZAZIONE DELLA TESTA**

SE NON E' COSCIENTE → BLS

Oltre a valutare la coscienza (senza muoverlo!!!) e la pervietà delle vie aeree – come in ogni infortunato – occorre evitare movimenti, soprattutto del capo, che possano aggravare la lesione già presente

Togliere quanto può ostruire la respirazione.

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

# TRAUMA

## VALUTAZIONE : A (TESTA e CASCO)

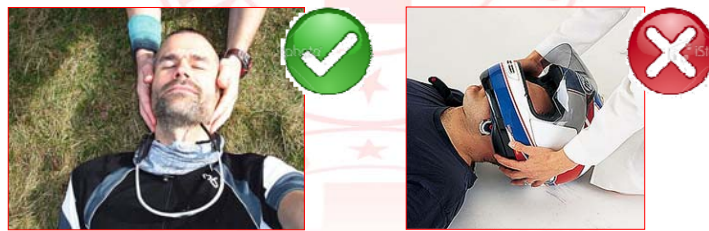
**MANTENERE IMMOBILIZZATA MANUALMENTE LA**

**TESTA:** evitare movimenti dell'infortunato

**NON RIMUOVERE IL CASCO!**

se non in casi estremi, per manovre di rianimazione, e

SOLO se in due ed entrambi addestrati a farlo!



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

# TRAUMA

## VALUTAZIONE : B

**FASE B**

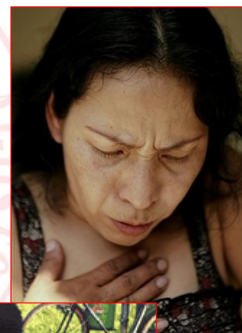
**RESPIRO**

Valutiamo se e come **RESPIRA**  
il paziente, soprattutto in  
conseguenza a traumi al torace

SE NON RESPIRA → BLS

**DISPNEA**

sensazione di respirazione  
insufficiente, fame d'aria,  
“manca il fiato”



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA VALUTAZIONE : C

### FASE C

Valutiamo il **CIRCOLO**

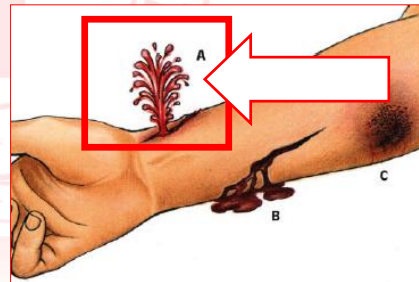
Verifichiamo segni di **SHOCK**: colorito pallido, cute fredda e sudata

### TAMPONIAMO EMORRAGIE ARTERIOSE

(sangue rosso vivo che esce a fiotti)

SE NON C'E' CIRCOLO

→ BLS



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA VALUTAZIONE : D

### FASE D

### DEFICIT NEUROLOGICO

Chiediamo al paziente se ha perso i sensi, se si ricorda cosa è successo.

Osserviamo se si dimostra **CONFUSO** o **DISORIENTATO**.

Una **PERDITA DI COSCIENZA** anche breve, o un'alterazione della stessa, è da considerarsi un'aggravante.

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA VALUTAZIONE : E

### FASE E

### ESPOSIZIONE E PROTEZIONE TERMICA

**SCOPRIAMO** le parti del corpo dove si sospetta un'emorragia o una lesione da valutare.

Nello stesso tempo **COPRIAMO** e proteggiamo dal freddo



Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA CHIAMATA DI SOCCORSO

Comunichiamo il luogo, il tipo di incidente, il numero di feriti, le loro condizioni (cosciente? respira?), se esistono condizioni di pericolo...

**CHIAMIAMO il 118 ogni volta che nella valutazione incontriamo GRAVI ALTERAZIONI**

Se incosciente, se non respira, se gravi emorragie, se grave incidente, se parametri vitali alterati:  
interrompere la valutazione per chiamare subito il 118!

Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana



## TRAUMA VALUTAZIONE SECONDARIA

**ESAME dalla TESTA ai PIEDI**  
per identificare lesioni, ferite, emorragie.

### SOCCORSO PSICOLOGICO

restiamo vicino alla  
persona ferita, parlandogli,  
rassicurandola (sono stati  
avvisati i soccorsi),  
controllando che non  
peggiori.



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA VALUTAZIONE : SCHEMA

- A** COSCIENZA e PERVIETA' VIE AEREE  
IMMOBILIZZAZIONE DELLA TESTA
- B** RESPIRA? COME RESPIRA?  
soprattutto in conseguenza a traumi al torace
- C** CIRCOLO  
verifichiamo **SHOCK** e **TAMPONIAMO EMORRAGIE**
- D** DEFICIT NEUROLOGICO e stato della coscienza
- E** ESPOSIZIONE e **PROTEZIONE TERMICA**

**CHIAMIAMO il 118** e verifichiamo se ci sono **ULTERIORI LESIONI** controllando il paziente TESTA-PIEDI

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

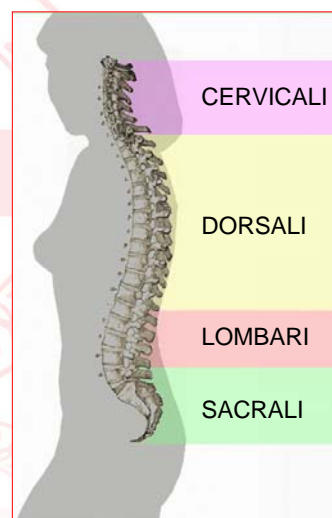
## TRAUMA SPINALE COLONNA VERTEBRALE

Composta dalla **VERTEBRE**,  
anelli ossei uniti dal  
**disco intervertebrale**.

Nel canale midollare è contenuto  
il **MIDOLLO SPINALE**.

Le **LESIONI** vertebrali possono  
facilmente complicarsi con lesioni  
midollari **COMPLETE** o  
**INCOMPLETE**

Le lesione dei nervi periferici  
sono spesso **INVALIDANTI**



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA SPINALE LESIONI MIDOLLARI

CAUSATE per lo più da **INCIDENTI** stradali, da episodi di violenza, da cadute, da incidenti a seguito di tuffi e infortuni sul lavoro o nello sport.

Sebbene la maggior parte di questi traumi del midollo spinale si verifica durante l'evento traumatico (l'incidente), le lesioni al midollo spinale possono verificarsi anche **SUCCESSIVAMENTE**, in seguito a movimenti della colonna vertebrale dopo il trauma originale!

**NON MUOVERE L'INFORTUNATO!!!**

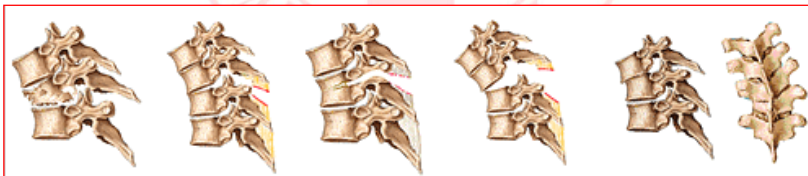
Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA SPINALE

Le cause principali di fratture vertebrali sono:

- traumi **diretti** alla schiena
- traumi **indiretti** sulla testa, natiche e talloni

I traumi spinali possono provocare **fratture** o **lussazioni** alla colonna vertebrale.



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA SPINALE LESIONI

- **Lesioni vertebrali SENZA lesioni midollari:** le vie nervose sono integre e l'infortunato conserva la motilità e la sensibilità, ma **qualsiasi movimento potrebbe provocare lo spostamento delle parti lese danneggiando il midollo.**
- **Lesioni vertebrali CON lesioni midollari:** le vie nervose sono danneggiate e l'infortunato può avere **paralisi e/o insensibilità** nella parte del corpo innervata dalle fibre lese, **qualsiasi movimento potrebbe aggravare tali lesioni.**

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA SPINALE DINAMICA

Valutiamo la dinamica dell'incidente e la posizione e le condizioni dell'infortunato.

L'infortunato COSCIENTE potrebbe affermare di avere una parte del corpo **insensibile, bruciante, paralizzata**, lamentare **dolore** alla schiena o al collo oppure perdere involontariamente urina e/o feci.

L'infortunato potrebbe NON PRESENTARE ALCUN SEGNO O SINTOMO!

**SE NON ABBIAMO ELEMENTI PER ESCLUDERE  
UNA EVENTUALE FRATTURA VERTEBRALE  
COMPORIAMOCI COME SE CI FOSSE  
VERAMENTE!**

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA SPINALE RISCHI

E' il rischio principale e spesso sottovalutato:  
una lesione dei centri nervosi adiacenti comporta  
**MORTE o INVALIDITA' PERMANENTE.**



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA SPINALE COSA FARE (1)



**NON MUOVIAMO L'INFORTUNATO**  
(evitiamo che altre persone tocchino o  
muovano l'infortunato)

Chiamiamo il 118  
**ATTENDIAMO I SOCCORSI QUALIFICATI**

Controlliamo lo **stato di coscienza** dell'infortunato e le  
sue **funzioni vitali** e copriamolo.

Spostiamo l'infortunato solo nei casi che ci sia un  
imminente pericolo di vita: si invoca lo **stato di  
necessità**.

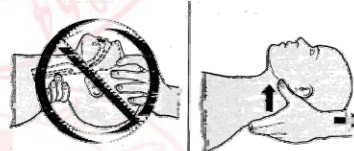
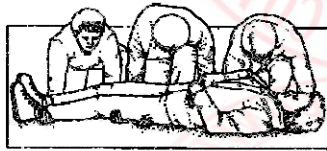
Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA SPINALE COSA FARE (2)

Se dobbiamo muovere o agire sull'infortunato ricordiamo:

manteniamo in ASSE colonna vertebrale, collo e testa

NON iperestendiamo il capo  
lasciamo in posizione "neutra"



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA SPINALE DOMANDE???

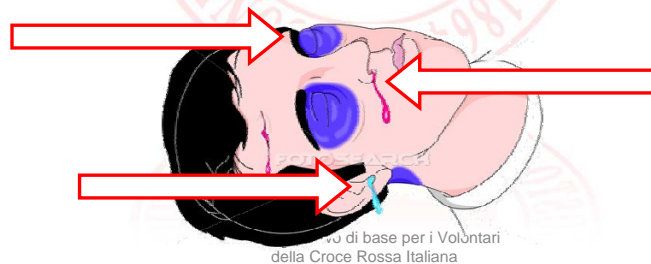


Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA CRANICO (1)

**Fratture delle ossa facciali:** il maggiore rischio per l'infortunato è il **soffocamento** per ostruzione delle vie aeree. Potremo notare: **deformazioni**, **tumefazione**, **ematomi** attorno agli occhi.

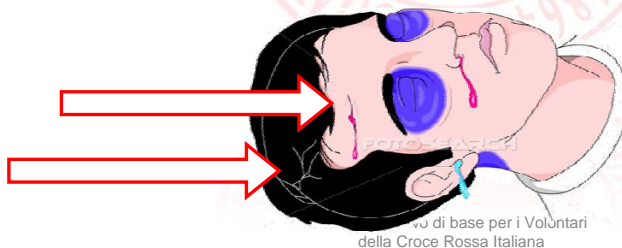
**Fratture alla base cranica:** potremmo vedere **perdite di sangue o liquido** dalle orecchie o dal naso o **ematomi** attorno agli occhi e sotto le orecchie.



## TRAUMA CRANICO (2)

**Fratture della scatola cranica:** ci può essere una **frattura** esposta ed evidente, una **deformazione** del cranio o **nessun segno**.

**Lesioni all'encefalo:** dovute allo scuotimento dell'encefalo all'interno della scatola cranica o alla penetrazione di frammenti d'osso o corpi estranei nella scatola cranica.



## TRAUMA CRANICO

### SEGNI e SINTOMI

- sonnolenza, sopore, stato confusionale
- mal di testa in costante aumento
- vomito a getto (senza nausea o conati)
- polso lento
- deformazioni o traumi evidenti al capo,
- ematomi attorno agli occhi o sotto le orecchie
- emorragia da orecchie/naso (otorragia/rinorragia)
- pupille dilatate, contratte o asimmetriche
- disturbi alla vista, all'equilibrio o altre disfunzioni
- convulsioni

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA CRANICO

### COSA FARE

- Controlliamo lo **stato di coscienza** dell'infortunato e le sue **funzioni vitali**.
- Cerchiamo di ricostruire la **dinamica** dell'evento traumatico.
- Chiamiamo il **118**



**NON** muoviamo l'infortunato (potrebbe avere anche un trauma vertebrale)

**NON** utilizziamo la posizione antishock (aumenterebbe la pressione del sangue nel cranio)

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana



## TRAUMA CRANICO DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA TORACICO

I TRAUMI TORACICI vengono suddivisi in:

- **CHIUSI DIRETTI** la lesione è nel punto in cui è avvenuto il trauma e non c'è comunicazione tra l'interno del torace e l'ambiente esterno
- **CHIUSI INDIRETTI** la lesione è al torace anche se la forza d'impatto è in un'altra sede e non c'è comunicazione tra l'interno del torace e l'ambiente esterno
- **PENETRANTI** c'è una lesione che mette in comunicazione l'esterno con l'interno del torace



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

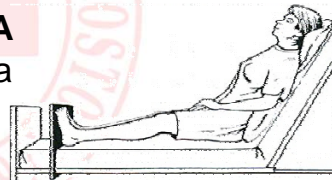
## TRAUMA TORACICO SEGNI E SINTOMI

- Asimmetria nell'espansione della gabbia toracica
- **DOLORE** in fase di respirazione profonda
- Tosse
- **DOLORE** alla palpazione del torace
- **DISPNEA**
- Cianosi o pallore
- Sudorazione
- Agitazione
- **POLSO ACCELERATO**
- (segni delle cinture di sicurezza)

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA TORACICO COSA FARE

- Controlliamo lo **stato di coscienza** dell'infortunato e le sue **funzioni vitali**.
- Se il paziente è stabile, lasciamo che assuma una **POSIZIONE SEMISEDUTA** facilita la discesa del diaframma e migliora la ventilazione
- Chiamiamo il **118**



**NON** rimuoviamo eventuali **COPRI ESTRANEI**  
**NON** utilizziamo la posizione antishock a meno  
che non sia necessari

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA TORACICO DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA ADDOMINALE

Un trauma all'addome può causare  
GRAVI DANNI agli organi interni, con  
possibili EMORRAGIE INTERNE.



### **SINTOMI** di EMORRAGIA INTERNA

- segni di SHOCK
- pallore
- sudorazione

### **SEGNI** di TRAUMA ADDOMINALE

- lesioni della cute e FERITE
- EMATOMI o ECCHIMOSI
- DOLORE ADDOMINALE spontaneo/alla palpazione

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA ADDOMINALE COSA FARE

- Medichiamo eventuali FERITE
- Nel caso di fuoriuscita di INTESTINI o ORGANI non toccare e coprire con TELI STERILI
- Facciamo assumere la posizione di **DECUBITO DORSALE** con il capo un po' sollevato e gli **ARTI INFERIORI FLESSI** (allenta la tensione addominale)
- Chiamiamo il **118**



**NON** rimuoviamo eventuali COPRI ESTRANEI  
**NON** cerchiamo di riposizionare i VISCERI

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA ADDOMINALE DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA AGLI ARTI

I TRAUMI AGLI ARTI o LESIONI SCHELETRICO MUSCOLARI possono essere raggruppati in:

- **FRATTURE**
- **LUSSAZIONI**
- **DISTORSIONI**
- **STRAPPI MUSCOLARI**
- **CRAMPI**

*FRATTURE, LUSSAZIONI e DISTORSIONI verranno trattate nell'apposita lezione.*

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA AGLI ARTI STRAPPI MUSCOLARI

Indica la **ROTTURA** di uno o più FASCI MUSCOLARI.

Sono spesso conseguenza di MOVIMENTI bruschi o eccessivi che interessano ARTI e SCHIENA.

### **PRIMO SOCCORSO**

- Applicare GHIACCIO sulla parte dolorante
- Fondamentale il RIPOSO
- Non CARICARE IL PESO sulla parte dolorante

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA AGLI ARTI CRAMPI

E' una violenta **CONTRAZIONE MUSCOLARE INVOLONTARIA**, improvvisa e dolorosa.

CAUSE:

- sforzo eccessivo di un muscolo non allenato o non riscaldato in precedenza
- mancanza di acqua e sali minerali

Può essere sufficiente provocare uno **STIRAMENTO** ed un successivo **RILASSAMENTO** del muscolo per risolvere il crampo, oppure **MASSAGGIARE e TENDERE** il muscolo interessato.

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## TRAUMA ARTI DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

## **Bibliografia**

### **ASCOLTA AIUTA AGISCI**

Manuale per la formazione del Volontario del Soccorso CRI  
a cura del Dr. G. Di Domenico - edizione 2007

### **Soccorso Preospedaliero**

Ruffinato F, Centro scientifico editore – edizione 2007

### **Pronto soccorso e interventi di emergenza**

Limmer D, O'Keefe M, McGraw-Hill - edizione 2005

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana

**- THE END -**



**GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE!**

Corso formativo di base per i Volontari  
della Croce Rossa Italiana